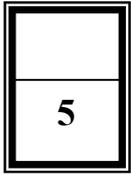


مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2019/2018م

المسار: توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

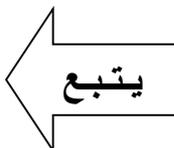
اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- () ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام 1891 م .
- 2- () مدة الوقت المستقطع في كرة السلة دقيقة واحدة .
- 3- () 5 ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقتة الخلفية .
- 4- () التنطيط من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق في أرجاء الملعب المختلفة .
- 5- () يسمى صانع اللعب بالجناح القصير القامة ويتميز بالقوة والمرونة .
- 6- () تحتسب ثلاث نقاط في حالة الإصابة من داخل القوس .
- 7- () الدفاع ضد المصوب لا يتيح للمهاجم فرصة للتصويب من وضع مريح .
- 8- () التمرير المرتد يستعمل في حالة وجود منافس بين الممر والمستلم .
- 9- () يتكون كل فريق في كرة السلة من 10 لاعبين و 4 اداريين من ضمنهم المدرب والمساعد .
- 10- () المحاورة العالية تستخدم أثناء وجود المدافع لتحاشي قطع الكرة .



0.5

5

السؤال الثالث :

من خلال الصور المبينة أجب عن الأسئلة التالية :



(3)



(2)



(1)

أ- أسم المهارة (.....)

ب- تستعمل هذه المهارة في حالة (.....)

ج- من خلال الصور المبينة رتب المراحل الفنية لهذه المهارة بالتسلسل من 1 - 3 :

() يضع اللاعب الكرة على أصابع اليد المصوبة والذراع مثنية من المرفق والعضد موازٍ للأرض مع ثني الرسغ للخلف حتى تستقر الكرة على أصابع اليد.

() تمتد الركبتان وتستقيم الذراع المصوبة أماماً عالياً في توقيت انسيابي وبحركة إضافية لرسغ اليد يعطي بها اللاعب للكرة السرعة اللازمة للانطلاق والدوران اللازم لها وكذلك المدى المطلوب تبعاً للمسافة التي تقطعها الكرة إلى السلة.

() يقف اللاعب مواجهاً السلة مع تقدم إحدى القدمين أماماً قليلاً، بحيث تتقدم القدم المقابلة لليد المصوبة، وتكون المسافة بين القدمين باتساع الكتفين.

د- من خلال دراستك لمهارات التصويب أكمل ما يلي :

- في هذا النوع من التصويب تعد الزاوية أفضل زاوية للتصويب .
- هناك أنواع أخرى من التصويب هي التصويب من الثبات و الوثب والسلمي

و و و

- تؤدي التصويبة السلمية في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الهدف بعد محاوره بالكرة أو
..... كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة.

يتبع

0.5

السؤال الرابع :

5

أ- من خلال الحالة المبينة بين ما هو الحكم المناسب :

(خسارة و انتهاء المباراة بالانسحاب ، استمرار اللعب ، عدم احتساب هدف ، زون ، رمية جانبية ، إصابة هدف، كرة القفز)

- 1- صوب اللاعب الكرة واستقرت بين الحلق ولوحة الهدف ()
- 2- ارجاع الفريق المهاجم للكرة للمنطقة الخلفية ()
- 3- انقضاء 15 دقيقة على موعد بداية المباراة ولم يتمكن من تحضير 5 لاعبين جاهزين للعب ()
- 4- قام المدافع بمنع دخول الكرة الحلق أو دفعها خارج الحلق من أسفل لأعلى ()

ب- من خلال دراستك لملاعب كرة السلة أكمل الجدول التالي :

1	طول ملعب كرة السلة
2	عرض ملعب كرة السلة
3	ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض
4	خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب
5	3 ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم فيها
6	منطقة دائرية في وسط الملعب حيث تؤدي كرات القفز

انتهت الاسئلة