

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

نموذج الإجابة

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2017 م

المسار : توحيد المسارات والديني

اسم المقرر : التربية الأسرية

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : أسر 101

20

درجتين لكل نقطة

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة.

1. (✓) تساهم التربية مساهمة فعالة في تخطيط شخصية الفرد وتشكيلها وصنعها، وتحديد صيغتها.
2. (✓) ضبط الوقت واستغلاله جيداً يؤدي بك إلى التميز.
3. (X) الاتصال مهارات موروثة وليس مكتسبة.
4. (✓) يستطيع القائد التغيير نحو الأفضل عندما يطبق ما لديه من أفكار وأساليب عمل جديدة.
5. (✓) تحديد المشكلة من جميع ابعادها وعناصرها هو أول خطوة من خطوات الأسلوب العلمي في حل الأزمة.
6. (X) المدة الزمنية للخطة الطويلة المدى تحدد من يوم إلى سنة.
7. (X) من إيجابيات الإعلان إنه يخلق رغبات غير حقيقة لدى المستهلك.
8. (X) 1 جرام من الدهون يعطي 12 سعرة حرارية.
9. (✓) من الأساليب التي يتبعها مصممو الإعلانات للتأثير في المستهلك استخدام ظاهرة التقادم.
10. (X) التقليل من تناول الألياف يقي من مرض السكر والسمنة.

السؤال الثاني :

اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي

درجتين لكل نقطة 8

المصطلح	التعريف
اتخاذ القرار	العملية التي يتم من خلالها الالتزام باتخاذ قرار ما، هو أكثر من مجرد اختيار ما تفعله وهي نقطة لا عودة عن القرار الذي سيتم اتخاذه.
العادات الغذائية	عبارة عن مظهر من مظاهر السلوك المتكرر في إعداد و اختيار وتناول الطعام وهي تعتمد على مزيج من العوامل النفسية والاجتماعية والاقتصادية و تختلف من مجتمع لآخر.
الشخصية	يشمل جميع جوانب الشخصية ظاهرها وباطنها، والمحصلة النهائية لسلوك الشخص بكل أبعاده الوراثية والبيئية.
التقويم في العملية الإدارية	هو معرفة مدى النجاح أو الفشل في تحقيق الهدف أو معرفة نواحي الضعف والقوة فيما تم من أعمال.

22

السؤال الثالث :

أ- علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

درجتين لكل نقطة 10

1- يتأثر أفراد الأسرة وخاصة الأبناء بالأوضاع الناجمة عن الظروف الصعبة.

- قلة خبرتهم المعرفية والحياتية، محدودية آليات التكيف التي يمتلكونها.

2- تسمية الإعلان التذكيري بهذا الاسم .

- لأنه يتعلق بسلع وخدمات أو أفكار أو منشآت معروفة بطبيعتها ومعروفة خصائصها لمستهلك بقصد تذكيره بها والتغلب على عادة النسيان لديه.

3- المصدر الأول للكوليسترول هو جسم الإنسان.

- لأن كبد الإنسان تصنع 70% من الكوليسترول.

4- تساوي كمية الطاقة الداخلة إلى الجسم بكمية الطاقة الخارجة أو المستهلكة.

- لحفظ الجسم في حدود الوزن المثالي.

5- أهمية التخطيط

- لوضوح الرؤية وتحديد الأهداف، لاستخدام أمثل للموارد والإمكانات، لتحقيق التكامل والتنسيق بين بنود الخطة، لتحديد الأولويات بما يتفق مع الاحتياجات، للسيطرة على مشكلات التنفيذ.

12

درجتين لكل نقطة

ب- قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول :

ترشيد المستهلك	ترشيد الاستهلاك
هو تربية الأفراد وتوعيتهم بحقوقهم وواجباتهم في عمليتي الإنتاج والاستهلاك.	هو حسن استخدام الموارد المتاحة لفرد واستغلالها وعدم الإسراف في استخدامها وتقليل المفقود منها بقدر الإمكان.
نظام القيم محفزاً	نظام القيم موجهاً
تقوم القيم الشخصية لدى الفرد بدور مهم جداً في إشعال شعلة الحماسة داخله وإيقادها فتذهب النشاط وترفع الهمة وتحفز الشخص وتمده بالقدرة على العمل المستمر حتى يرتقي ويحقق ما يريد من نتائج وإنجازات، وبمعنى آخر توصف القيم بالوقود الذي يمد الشخص بالطاقة والقدرة اللازمة للاستمار والعمل كالرياضي الذي يستمر في الركض ويشد من عزم نفسه حتى يصل إلى خط النهاية لما لتجاوز هذا الخط من قيمة داخلية تدفعه للاستمار.	إن القيم تعطيك مجموعة من الخيارات حول المكان الذي ستقضي فيه وقتاً، وتوضح لك أفضل الطرق، ل تستغل طاقاتك وترشك إلى الأماكن المناسبة لكي تتفق أموالك فقيم الشخص هنا تمده بمجموعة من الخيارات بالدرجة الأولى وعلى سبيل المثال إن كانت قيم الشخص تمثل لحماية الطبيعة والاعتناء بها فإنه عندما يفكر في التبرع أو إنفاق المال فإنه بالتأكيد لن يشتري ما يضر بالبيئة أو سينتبر لمشروع مضر بالبيئة وتوصف القيم لدى الفرد بأنها البوصلة مع الخريطة التي تحدد له الطريق التي يسلكها وتحدد له توجهه إلى الخيارات المتوفرة للوصول إلى ما يريد.
الطريقة الدكتاتورية في اتخاذ القرار	الطريقة الشورية في اتخاذ القرار
حيث يملأ أحد المتنفذين في المجموعة القرار على الآخرين سواء بالإجبار أو التخويف أو حتى بشراء أصواتهم.	حيث يتم عرض القرار للتصويت وينقسم أفراد المجموعة بين مؤيد ومعارض وكل له أدلةه ورأيه ثم يتم إقرار القرار بحسب قانون المجموعة.

24

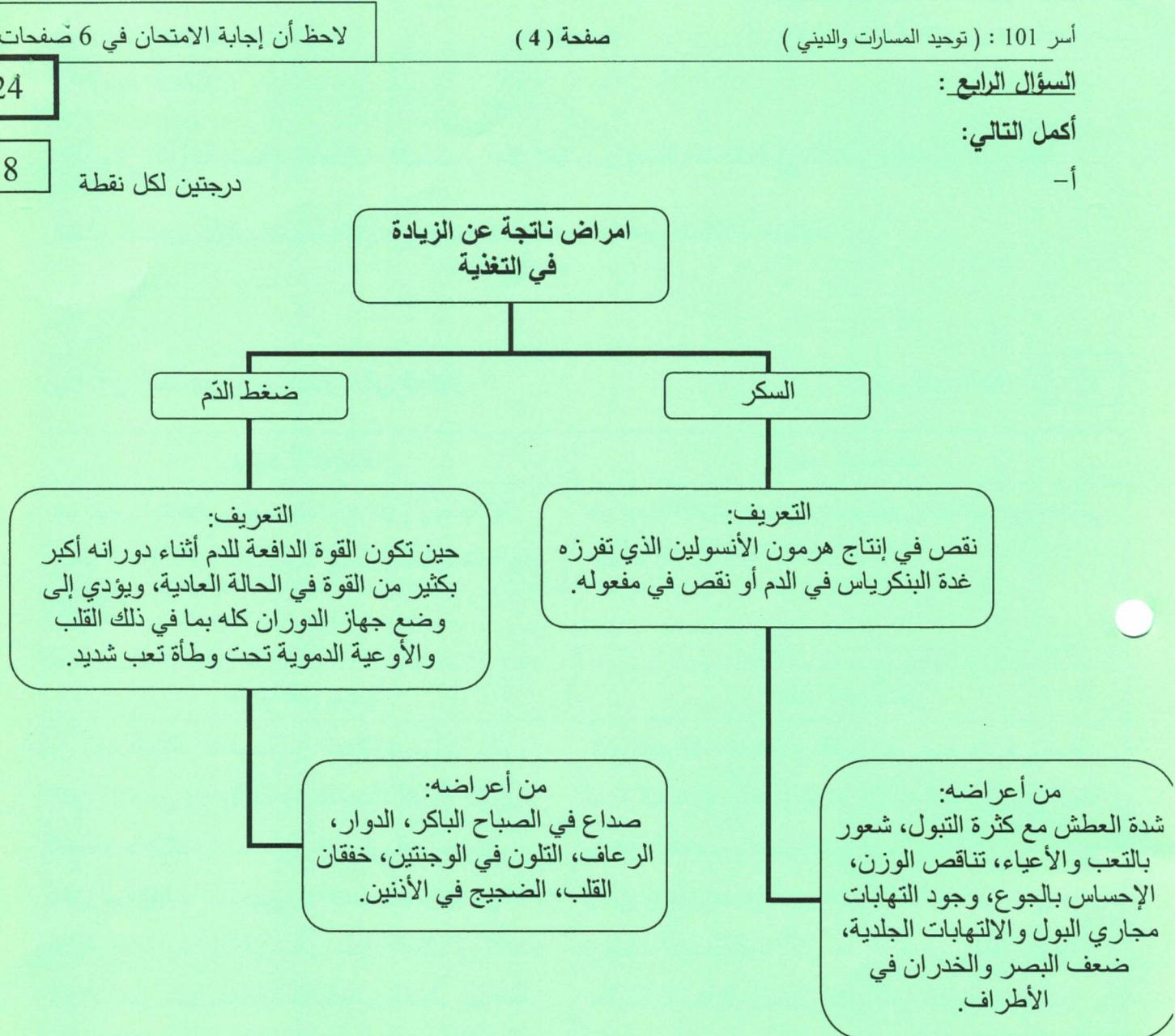
8

درجتين لكل نقطة

السؤال الرابع :

أكمل التالي:

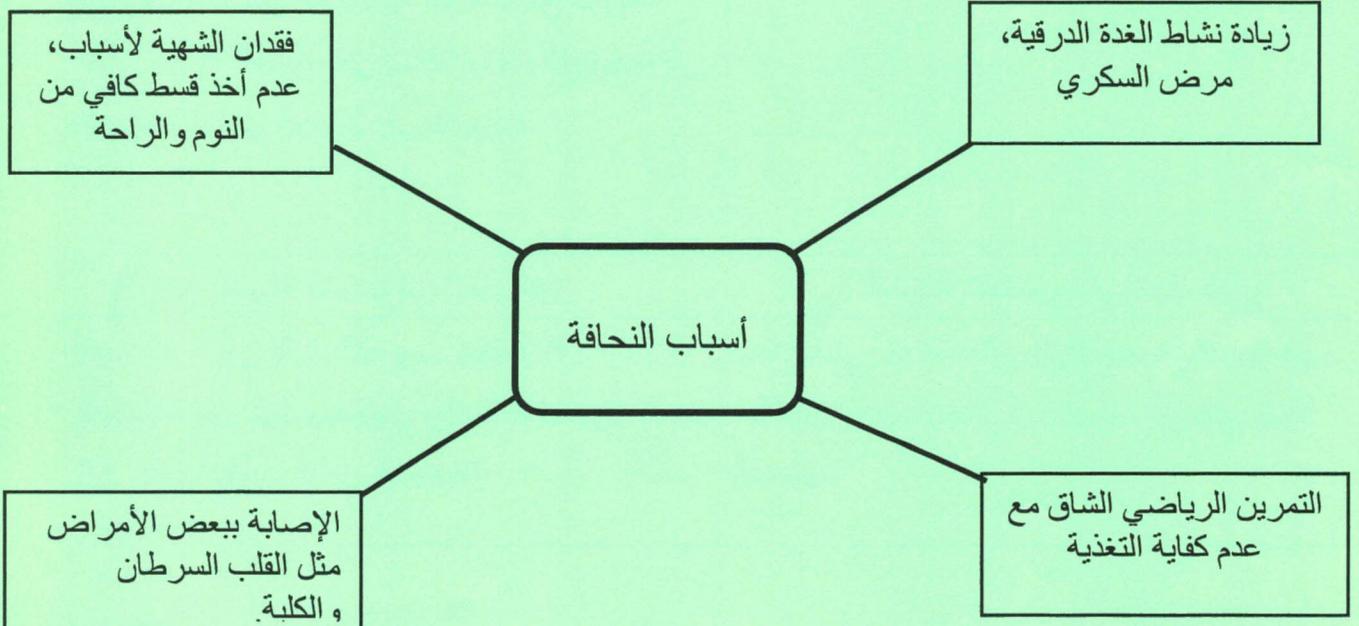
-أ-



8

درجتين لكل نقطة

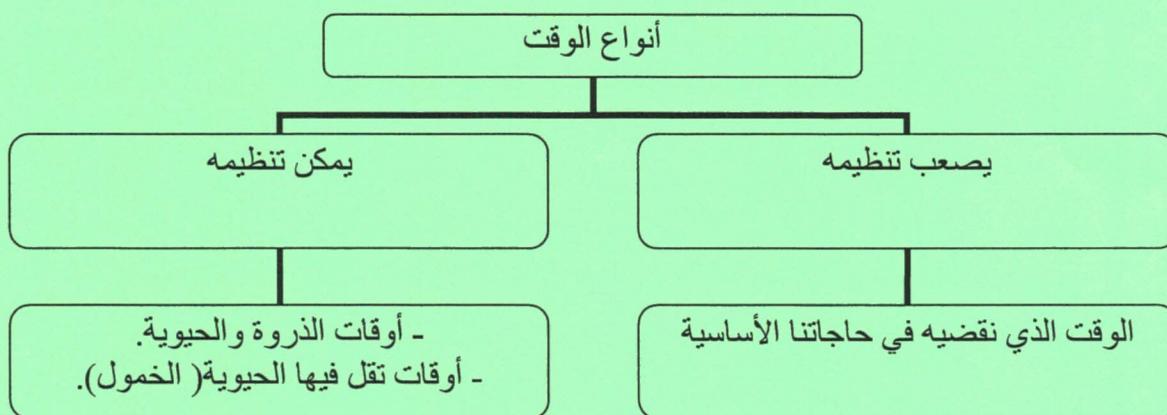
-ب-



درجتين لكل نقطة

8

ج-



26

درجتين لكل نقطة

السؤال الخامس:

أكتب في كل مما يأتي

- أ- من حقوق المستهلك.
- 1- حق الأمان، المعرفة، الاختيار.
- 2- حق الاستماع لرأيه، التثقيف، التعويض.
- 3- حق اشباع حاجاته الأساسية، الحياة في بيئة سليمة.
- ب- من عناصر عملية الاتصال.
- 1- مرسل فعال، مستقبل فعال، رسالة فعالة.
- 2- تشفير فعال، فك تشفير فعال، قناة فعالة.
- 3- القضاء على التشويش، إطار فعال، استجابة فعالة.
- ج- من عناصر القيادة.
- 1- وجود الأفراد وفي الغالب يكون عددهم ثلاثة فما فوق، الاتفاق على رؤية أو هدف للمجموعة تسعى إليه.
- 2- وجود قائد من المجموعة ذو تأثير وفكر إداري وقرار صائب وله تأثير إيجابي في سلوك المجموعة.
- 3- وجود النظام أو المجموعة أو الجماعة التي تجمع العمل بإطار مؤسسي.

د- من السلوكيات الخاطئة الشائعة بين طلبة المدارس في التغذية.

1- عدم شرب الحليب، عدم تناول الخضار والفواكه والبقوليات، عدم تناول وجبة الفطور، زيادة تناول الحلويات

والسكريات والوجبات السريعة، الإكثار من المشروبات الغازية والسكرية، الاعتماد على نوع واحد من الغذاء وعدم

تنوع الأغذية .

2- زيادة تناول الأطعمة والوجبات الجاهزة بما تحتويه من دهون وملح يسببان أمراض القلب والبدانة.

هـ- من خطوات بناء المفهوم الإيجابي للذات وتطورها.

1- تعرف على نفسك وأحبها، أظهر للآخرين ما هو عندك، ثبت لوحة أو زاوية التميز والإنجازات.

2- عبر عن رأيك بصراحة، حق إنجازات ولو بسيطة، أرسل لنفسك رسائل إيجابية، برمج الذات بتمزيق الرسائل السلبية، قدر نفسك بشكل أكبر فأنت أكثر مما تتوقع، أقم اتصال مع كل ما يدعم ذاتك.

انتهت الإجابة