

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2019/2018 م

المسار: توحيد المسارات

اسم المقرر: التربية الأسرية (عادات وأطباق الشعوب )

الزمن: ساعة ونصف

رمز المقرر: أسر 212

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة ( √ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( X ) أمام العبارة الخاطئة .

1. ( ) تلقب إيطاليا بأُم المطابخ الأوروبية.
2. ( ) يمثل الأرز دوراً أساسياً في الأطباق الصينية والخليجية واليابانية.
3. ( ) مجموع الحصص التي يحتاجها الجسم من قاعدة الهرم الغذائي تبدأ من 3-5 حصص.
4. ( ) تلعب المعتقدات الدينية دوراً كبيراً في نوعية الطعام المتناول.
5. ( ) الشاي المنعنع رمز الترحاب وحسن الضيافة لدى شعوب المشرق العربي.
6. ( ) المخللات من أشهر الأطباق التي اشتهرت بها الشعوب المكسيكية.
7. ( ) تتميز الأطباق الإندونيسية بصلصتها الحارة ومعاجين التتبيل.
8. ( ) يهتم الشعب الفرنسي باللون والمذاق والأعشاب الطبيعية.
9. ( ) الأطعمة المحضرة بالمنزل تكلفتها أكثر من شرائها جاهزة.
10. ( ) البييتزا لا غنى عنها مع أي طبق من أطباق المغرب العربي.

السؤال الثاني :

أ-اختر من العمود ( أ ) ما يناسبه من العمود ( ب ):

( ب )	الرقم الدال على الإجابة	( أ )	
شعوب آسيا		خبز التورتيللا من أشهر أطباق	1
الشعب الخليجي		الواسابي هو مسحوق فجل حار جداً مشهور لدى	2
الشعب الياباني		فرن التتور مشهور لدى	3
الشعب الهندي		المزة هي مجموعة من المقبلات مشهورة لدى	4
الشعب المكسيكي		الكشري والمحاشي وأم علي من أطباق	5
شعب المشرق العربي		الناتو هو المادة الخيطية اللزجة في فول الصويا المتخمّر لدى	6
شعب وادي النيل		المجبوس والمندي و السمبوسة الحلوة من أطباق	7

ب- أملأ الفراغ بالكلمة المناسبة في العبارات التالية :

1. قدر مميز مصنوع من الفخار ويستخدم في تحضير الكثير من الأطباق لشعوب المغرب العربي يسمى

.....

2. فن ترتيب المائدة أهم ما يميز الشعب .....

3. زيت ..... من أكثر الزيوت استعمالاً لدى شعوب آسيا.

## السؤال الثالث :

أ- اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي:

التعريف	المصطلح
	حشيشة الليمون
	العولمة
هو طريقة الحياة الشاملة التي يتميز بها مجتمع عن غيره من المجتمعات.	
علم حديث نسبياً تطور مع تطور العلوم يختص باختيار غذاء الإنسان.	
تصنيف للعناصر الغذائية الأساسية ويفيد في معرفة عدد الحصص الغذائية للفرد.	

ب- أكمل الجدول التالي :

شروط اختيارها	المادة الغذائية
1-..... 2-.....	المعلبات
1-..... 2-.....	الأسماك
1-.....	الخضار الثمرية

السؤال الرابع:

أ- سجل في الجدول التالي بديلاً غذائياً قليل السعرات الحرارية للأغذية التالية:

نوع الغذاء	الغذاء البديل
بسكويت الزبدة	
كاسترد بالحليب الكامل الدسم	
مكسرات محمصة ومملحة	
رقائق البطاطس المقلية	

ب- علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- تعتبر وجبة العشاء الوجبة الأساسية في حياة الشعب الأمريكي.

.....

.....

2- الناحية الاقتصادية ساعدت على التحول إلى الطعام البديل.

.....

.....

3- تنوع العادات الغذائية وتعدد الأطباق لدى شعوب وادي النيل.

.....

.....

4- يفضل تقديم شوربة الخضار أو طبق سلطة بجانب الأطعمة المطهية في الدهون.

.....

.....

السؤال الخامس :

قارن بين كلاً من :

عيوب طريقة التسييك	مزايا طريقة التسييك
.....-1	.....-1 .....-2
عيوب الأطعمة المحمرة والمغلقة	مزايا الأطعمة المحمرة والمغلقة
.....-1	.....-1 .....-2
عيوب الطهو بطريقة الموجات فائقة القصر	مزايا الطهو بطريقة الموجات فائقة القصر
.....-1 .....-2	.....-1 .....-2

انتهت الأسئلة

نرجو لكم النجاح والتوفيق