



مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

الإجابة النموذجية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2018-2019م

المسار: توحيد المسارات / المكفوفين

اسم المقرر: التربية الأسرية

الزمن: ساعة ونصف

رمز المقرر: أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية:

20 درجة / درجتان لكل نقطة

السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة .

1. (√) لا بد من التناسق بين قنوات الاتصال الملفوظة وغير الملفوظة لتكون قناة الاتصال فعالة.
2. (√) من معوقات اتخاذ القرار تقارب الدلائل وعدم تمييزها .
3. (×) يعتمد المصاب بفقدان الشهية العصابي القيء واعتماد حمية قاسية لإنقاص وزنه .
4. (√) قيادة المجموعة بالقصص تثير دافعية أفرادها بمن سبقهم ونجاحاتهم وإنجازاتهم .
5. (×) تتميز الخطة المكتوبة بالسرعة في الأداء .
6. (√) محدودية آلية تكيف الأبناء تجعلهم أكثر تأثراً بالأوضاع الناجمة عن الظروف الصعبة .
7. (×) مقدار الحصص اليومية لحاجة الفرد من مجموعة الفواكه (2-4) حصّة يوميًا .
8. (√) انتشار التعليم وارتفاع نسبة المثقفين ساعد على إدراك قيمة الإعلان .
9. (×) تعد العقيدة أحد العوامل المادية الخارجية المؤثرة في تكوين الشخصية .
10. (×) اعرف مهماتك تعني تقدير المدة التي تستهلكها الأنشطة والبرامج وكم مر من الوقت .

السؤال الثاني :

12 درجة / درجتان لكل نقطة

ضع خط تحت رمز الإجابة الصحيحة :

- 1- هو الوقت الذي يصعب تنظيمه :
أ- وقت الذروة .
ب- وقت الخمول .
ت- الوقت الذي نقضيه في حاجتنا الأساسية .
- 2- من دوافع الشراء وتعني الشراء لضرورة السلعة :
أ- الدوافع الانتقائية .
ب- الدوافع الأولية .
ت- الدوافع العاطفية .
- 3- من حقوق المستهلك ويتمثل في تسوية عادلة لمطالبه المشروعة :
أ- حق الاستماع إلى آرائه .
ب- حق التعويض .
ت- حق الاختيار
- 4- من سمات الأفراد الذين لديهم تقدير مرتفع عن الذات :
أ- دفاعي يشعر بعدم السيطرة ويعتمد التبرير .
ب- تقديم مشاعر الآخرين وحاجاتهم على نفسه .
ت- إبداء ما لديه من آراء ورغبات بشكل واضح .
- 5- فيه توصف القيم بالميزان ذي الكفتين الذي يرجح أمرًا على آخر :
أ- نظام القيم محفّرًا ودافعًا .
ب- نظام القيم موجّهًا .
ت- نظام القيم مؤثرًا .
- 6- هو تربية الأفراد وتوعيتهم بحقوقهم وواجباتهم في عمليتي الإنتاج والاستهلاك :
أ- ترشيد المستهلك .
ب- ترشيد الاستهلاك .
ت- القدوة الحسنة .

السؤال الثالث : 28 درجة

أ – اكمل الجدول بوضع رقم الإجابة الصحيحة في المكان المناسب فيما يأتي : 16 درجة / درجتان لكل نقطة

1. عجز الكلى .
2. عدم تناول الأطعمة الغنية بالحديد.
3. الابتعاد عن التوترات والضغوط النفسية.
4. تجنب نقع اللحم .
5. التعب النفسي والاجتماعي .
6. الاعتدال في تناول الملح .
7. تناول اللحوم وخاصة الكبد والخضراوات.
8. قلة الشهية لكبار السن أو صعوبة المضغ .

اسم المرض	أسباب المرض	علاج المرض
فقر الدم الحديدي	• رقم الإجابة : 2	• رقم الإجابة : 7
	• رقم الإجابة : 8	• رقم الإجابة : 4
ارتفاع ضغط الدم	• رقم الإجابة : 1	• رقم الإجابة : 3
	• رقم الإجابة : 5	• رقم الإجابة : 6

ب - قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول بين كلاً من .

12 درجة / 3 درجات لكل نقطة

تعريف الذات	تعريف الشخصية
تصور الفرد عن نفسه الناتج عن تفاعله مع نفسه ومع الآخرين، كيف يرى الفرد نفسه .	مصطلح يشمل جميع جوانب الشخصية ظاهرها وباطنها والمحصلة النهائية لسلوك الشخص بكل أبعاده الوراثية والبيئية ، كيف يتصرف الفرد مع الآخرين .
مثال على السلوك الاستهلاكي الإيتلافي	مثال على السلوك الاستهلاكي لإشباع الحاجات الضرورية
استهلاك الماء والكهرباء بأسلوب سيء .	استهلاك الطعام والملابس .
ملاحظة : تحسب أمثلة الطالب الصحيحة على السلوك الاستهلاكي الإيتلافي .	ملاحظة : تحسب أمثلة الطالب الصحيحة على السلوك الاستهلاكي لإشباع الحاجات الضرورية .

السؤال الرابع :

24 درجة

12 درجة / درجتان لكل نقطة

أ - اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي :

المصطلح	التعريف
القرار التجريبي	هو القرار الذي لا يكون نهائياً حتى تظهر النتائج الأولية والمعايير المحددة والتي إن كانت مرضية أصبح القرار قيد الدراسة والاعتماد من قبل الهيئة العليا.
المرسل الفعال	هو الشخص الذي توجد عنده الفكرة الرئيسية التي يعقد اتصالاً لإيصالها إلى الطرف الآخر ، هو الشخص الذي يتميز بصفات تجعله فعالاً عند التحدث .
البدانة	الإفراط في النسيج الشحمي .
الإلغاء	تشويه الصور الذهنية السلبية أو خلخلتها ثم نقضها وإبطالها .
العادات الغذائية	مظهر من مظاهر السلوك المتكرر في إعداد واختيار وتناول الطعام وهي تعتمد على مزيج من العوامل النفسية والاجتماعية والاقتصادية وتختلف من مجتمع لآخر.
حماية المستهلك	هو حماية كل فرد من أفراد المجتمع من أي استغلال ومكافحة الغش لتأمين سلامة معاملات الأفراد عند شرائهم احتياجاتهم من السلع والخدمات التي يتعاملون بها .

12 درجة / 3 درجات لكل نقطة

ب - علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

- 1 - ينصح الوالدين بالحرص على المشاركة لمشاعر أبنائهم .
للتخفيف من حدة الأزمات الأسرية .
- 2 - يفضل وضع جرس الهاتف النقال على الصامت أثناء الاجتماعات .
للقضاء على التشويش والضوضاء وكل ما من شأنه أن يعيق عناصر الاتصال أو يضعفها أو يقلل من فاعليتها، لضمان نجاح عملية الاتصال .
- 3- تعتبر القيم سلاح ذو حدين .
- لأن القيم لا يطلق عليها وصف السلبية أو الإيجابية في ذاتها وإنما استخدامها وإدراكها وفهمها والإطار الذي توضع فيه هو الذي يحكم عليها ويعطيها الصورة السلبية أو الإيجابية .
- 4- تؤثر نوعية عمل الفرد (الوظيفة) في عاداته الغذائية .
- لأن المرأة العاملة مثلاً تميل إلى شراء الأغذية الجاهزة والسهلة التحضير لتوافق بين عملها وإعداد الطعام لأسرتها أو تحول الوجبة الأساسية من فترة إلى أخرى .

السؤال الخامس :

اكتب في كلاً مما يأتي :

16 درجة / درجتان لكل نقطة

من فوائد تنظيم الوقت	قضاء وقت أكبر في التطوير الذاتي، إنجاز الأهداف والأحلام الشخصية، الشعور بالتحسن بشكل عام في الحياة، قضاء وقت أكبر مع العائلة أو في الترفيه والاستجمام، تحقيق نتائج أفضل وزيادة الإنتاجية والنوعية، زيادة سرعة إنجاز المهمات، التخفيف من الضغوط سواء منها الدراسية أو غيرها، تقليل عدد الأخطاء الممكن ارتكابها، زيادة أوقات الراحة لوضوح المهمات وأوقاتها، تحسين نوعية الحياة غير العملية.
من واجبات القائد	توضيح الإنجازات، تحفيز الفريق، تطويل النفس، التغريد مع السرب، تقديم الاحترام، صناعة القادة، توحيد الجهود، الاستعداد الدائم، مواصلة العمل، مواجهة التحديات، تحمل الضغوط .
أهمية التقويم في العملية الإدارية	تحديد أهداف جديدة ومحاولة تلافي الأخطاء التي حدثت في التخطيط أو في التنفيذ وهذا يساعد على تحسين نوع الأهداف ومستواها، استغلال خطة ثبت نجاحها لاستخدامها في مواقف مشابهة وهذا يختصر الوقت الضائع في وضع خطط جديدة، تحويل بعض الأعمال إلى روتين متكرر بحيث تتم هذه الأعمال في المستقبل دون تخطيط أو تقويم جديد لأساليب تنفيذها .
من العوامل المؤثرة في صنع القرار	المعتقدات، القيم، التصورات، العائلة، الأصدقاء، وسائل الإعلام، الوضع المادي والنفسي .

انتهت الإجابة