

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2018-2019م

المسار: توحيد المسارات والديني

الزمن: ساعة ونصف

اسم المقرر: التربية الأسرية

رمز المقرر: أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة .

1. () يسهم التفسير الفعال في فهم المعنى المقصود من الرسالة وترجمته ترجمة واضحة .
2. () يساعد الإعلان في زيادة التنافس بين المنتجين لتقديم أحسن السلع وبأقل الأسعار .
3. () يعد التوفير والادخار من الدوافع العاطفية والذي يتمثل بالحصول على سلعة مماثلة مجاناً .
4. () ليكون اتصالك مقنعاً استشهد بالآيات والأدلة والحكم المأثورة .
5. () القيادة بالمبادرة هي قيادة المجموعة بتوجيهها نحو الأهداف وما ستحصل عليه مستقبلاً .
6. () في تغذية طلاب المدارس ينصح بتناول ثلاث وجبات كبيرة بدلاً من خمس وجبات صغيرة .
7. () كمية الطاقة اللازمة للشخص الذي يبذل مجهود كبير هي 30 سعرة حرارية لكل كيلو جرام من وزن الجسم .
8. () يفضل الاعتماد على موارد الأسرة المتوفرة بكثرة والاقتصاد في الموارد الشحيحة أثناء مرحلة التخطيط .
9. () تختلف درجة تأثر الأبناء بالأوضاع الأسرية تبعاً لاختلاف الخصائص الشخصية لكل فرد .
10. () اتخاذ القرارات الجماعية المبنية على رأي الزعيم من العوامل التي تساعد على التوفيق في اتخاذ القرار .

السؤال الثاني :

اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي :

المصطلح	التعريف
	هو الإعلان الذي يتعلق بتسويق السلع الجديدة التي لم يسبق لها وجود في السوق أو السلع القديمة المعروفة التي ظهرت من قبل ولها استعمالات لم تكن معروفة لدى المستهلكين .
القيادة بالخدمة	
	هو الشخص الذي يحسن الشراء ليحقق أكبر درجات المنفعة في حدود موارده المتاحة .
المفهوم الإيجابي للذات	
	هو القرار الذي يتم وضع شروط وخيارات لتنفيذه أو عدم تنفيذه وتظل خياراته متعددة ومفتوحة .
الاستجابة الفعالة	

السؤال الثالث :

أ . ماذا يحدث إذا ؟

1- أسرفت الأسرة في تخزين المواد الغذائية .

2- اعتاد هشام على شرب الشاي والقهوة مباشرة بعد الوجبات .

3- التزمت ليلى بالدقة في المراجعة أثناء تنفيذ الخطة .

4 - ساعد الأبوين الأبناء على الشعور بالأمن والاطمئنان .

5 - صلى حسن صلاة الاستخارة قبل اتخاذه لقرار ما .

6- تمكنت مريم من تحديد أوقات الذروة لديها في اليوم والليلة .

ب . ضع خط تحت رمز الإجابة الصحيحة فيما يأتي .

1- من العوامل المؤثرة في العادات الغذائية وتتمثل في توفير الغذاء بسعر مناسب في متناول الجميع :

- أ- نوعية العمل .
- ب- الدخل .
- ت- سياسة دعم الغذاء .

2- هي الاعتبارات التي تدفع المستهلك للشراء من متجر معين لشهرة المتجر :

- أ- الدوافع الانتقائية .
- ب- دوافع التعامل .
- ت- الدوافع العاطفية .

3- قيادة المجموعة بالقصص المحفزة من واجبات القائد في :

- أ- توضيح الإنجازات .
- ب- تحفيز الفريق .
- ت- توحيد الجهود .

4- من سمات الأفراد الذين لديهم تقدير متدن عن الذات :

- أ- دفاعي يشعر بعدم السيطرة ويتعمد التبرير .
- ب- سهولة رفض ما لا يناسبه فوراً .
- ت- إبداء ما لديه من آراء ورغبات بشكل واضح .

5- توضيح بيئة العمل من مزايا مرحلة :

أ- التقويم .

ب- التنظيم .

ت- التخطيط .

6- جميع ما ذكر من لصوص الوقت ماعدا :

أ- أكل الوجبات بين الوجبات .

ب- قراءة الجرائد بإفراط .

ت- إنجاز عمل ثم الذهاب إلى غيره .

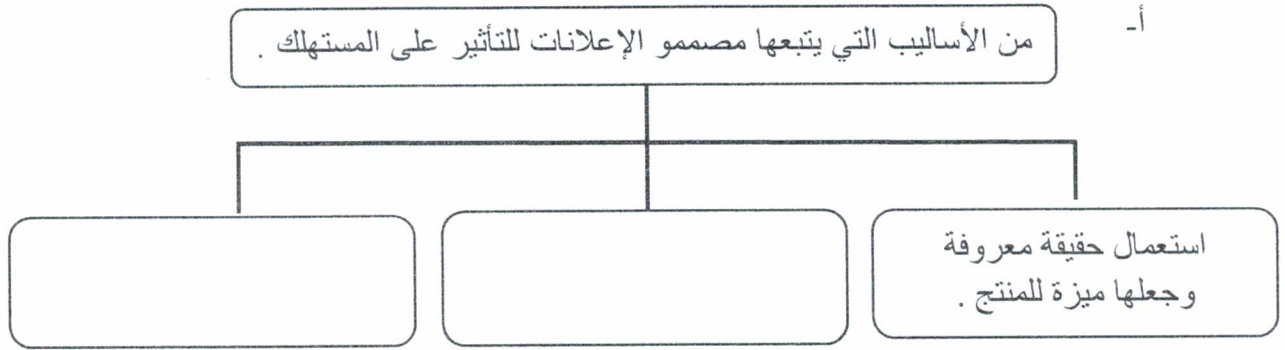
السؤال الرابع :

قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول بين كلاً من .

تعريف الإلغاء	تعريف الاكتساب
•	•
مثال على عادات غذائية مفيدة	مثال على عادات غذائية خاطئة (غير مفيدة)
•	•
نظام القيم محفزاً ودافعاً	نظام القيم حاجزاً ومانعاً
•	•

السؤال الخامس :

أكمل بحسب ما هو مطلوب :



ب- اكتب في كلاً مما يأتي :

<p>•</p> <p>•</p>	<p>من أسباب النحافة</p>
<p>•</p> <p>•</p>	<p>من فوائد تنظيم الوقت</p>
<p>•</p> <p>•</p>	<p>من الطرق التربوية التي نحث عليها لتطوير الشخصية</p>
<p>•</p> <p>•</p>	<p>لعلاج ارتفاع ضغط الدم</p>

انتهت الأسئلة