

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2018/2019 م

اسم المقرر: التربية الأسرية (عادات وأطباق الشعوب) المسار: توحيد المسارات

رمز المقرر: أسر 212 الزمن: ساعة ونصف

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة.

1. () تعتبر وجبة العشاء الوجبة الأساسية في حياة الشعب الأمريكي.
2. () الفاكهة الطازجة هي الخيار الأفضل لتقديم الحلويات لدى شعب وادي النيل.
3. () يقدم طبق المعكرونة في المطاعم الإيطالية كطبق رئيسي.
4. () الأطعمة المجهزة تحتاج إلى زيادة في الإنفاق مما يؤثر في ميزانية الأسرة.
5. () أهم ما يتميز به الشعب الإندونيسي هو فن ترتيب المائدة.
6. () التوابل في المطبخ الهندي هي العنصر الأساسي الذي يميز الأطباق الهندية.
7. () الكبة من الأطباق الشعبية المشهورة في دول المشرق العربي.
8. () الشاي بالنعناع هي إحدى عادات الترحاب وحسن الضيافة في دول الخليج.
9. () الواسابي هو مسحوق فجل حار جداً شائع الاستعمال لدى شعوب آسيا.
10. () التسبيك هو طهو الطعام في كمية كبيرة من السائل وعلى درجة حرارة عالية.

السؤال الثاني :

أ- اكتب الرقم المناسب من العمود (أ) أمام ما يناسبه من العمود (ب) :

(أ)	الرقم الدال على الإجابة	(ب)
1	طبق البامية والملوخية والبازلاء والفل	شعب المغرب العربي
2	حساء الميسو هو طبق ثابت تقريباً لدى	الشعب الصيني
3	الطاجين قدر مصنوع من الفخار ويستخدم في تحضير الكثير من الأطباق لدى	شعوب آسيا وخاصة التايلندي والفيتنامي
4	العيدان تستعمل في تناول الطعام لدى	الشعب الياباني
5	حشيشة الليمون عشب عطري شائع الاستعمال في الطهي لدى	شعوب وادي النيل
6	فرن التنور مشهور لدى	الشعب الفرنسي
7	حساء البستو يقدم صيفاً لدى	الشعوب الهندية

ب- أملأ الفراغ بالكلمات المناسبة في العبارات التالية :

1. وجبة من أشهر الوجبات وهي القاسم المشترك بين جميع المناطق في يوم

الجمعة عند شعوب المغرب العربي.

2. من صفات الوجبة السريعة

3. من العادات الحسنة لدى شعب دول الخليج تناول إلى جانب الوجبة

الأساسية وهي وجبة الغداء.

السؤال الثالث :

أ- اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي:

المصطلح	التعريف
	تصنيف للعناصر الغذائية الأساسية ويفيد في معرفة عدد الحصص الغذائية للفرد.
العادة الغذائية	
	مجموعة من المقبلات لدى شعوب المشرق العربي والتي تقدم مع الخبز العربي أو خبز الصاج.
	عبارة عن المادة الخيطية اللزجة في فول الصويا المتخمّر وهي تمنع تجلط الدم في الأوعية الدموية يأكلها الشعب الياباني.
الطهي	

ب- أكمل الجدول التالي :

المادة الغذائية	شروط اختيارها
الأرز	1-..... 2-.....
اللحوم الحمراء	1-..... 2-.....
الخضار الورقية (البقدونس، الكزبرة)	1-.....

السؤال الرابع:

أ- سجل في الجدول التالي بديلاً غذائياً قليل السعرات الحرارية للأغذية التالية:

نوع الغذاء	الغذاء البديل
كعك بالكريما	
رقائق البطاطا	
حليب كامل الدسم	
علبة تونه محفوظة في الزيت	

ب- علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- أفضل وأصح الأغذية في العالم هو غذاء البحر المتوسط.

.....

2- اختيار معظم الشعب الأمريكي تناول طعامه خارج المنزل.

.....

3- من العادات الغير جيدة للشعب الخليجي تناول الشاي بعد الطعام.

.....

4- تعتبر العوامل النفسية من العوامل المؤثرة في العادات الغذائية.

.....

السؤال الخامس :

قارن بين كلاً من :

المقصود من طريقة السلق على الساخن	المقصود من طريقة السلق على البارد
مزايا التحمير البسيط	مزايا التحمير الغزير
الطريقة المباشرة في الطهو على البخار	الطريقة الغير مباشرة في الطهو على البخار
عيوب الطهو بطريقة الموجات فائقة القصر	مزايا الطهو بطريقة الموجات فائقة القصر
1-.....	1-.....
2-.....	2-.....

انتهت الأسئلة

نرجو لكم النجاح والتوفيق