

**امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2017 م**

المسار : توحيد المسارات (المكفوفين)  
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : التربية الأسرية  
رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

**السؤال الأول :**

ضع علامة ( √ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( X ) أمام العبارة الخاطئة .

1. ( ) الوقت الذي يصعب تنظيمه هو الوقت الذي نقضيه في حاجتنا الأساسية.
2. ( ) يؤثر الجوع في قدرات الطالب وحماسه للتعليم وقدرته على التركيز.
3. ( ) موافقة الآخرين والإذعان لطلباتهم ورغباتهم من سلوكيات الأفراد الذين لديهم تقدير مرتفع للذات.
4. ( ) تعتمد العلاقة بين الغذاء وصحة الجسم على أمرين هما كمية الطعام ونوعيته.
5. ( ) القيادة بالقصص هي قيادة المجموعة بتقديم الخدمات وتحقيقها.
6. ( ) فرض القرار على المجموعة بالإجبار أو شراء الأصوات طريقة ديكتاتورية في اتخاذ القرار.
7. ( ) القيم موجهاً هو النفقات الشخص لسيارة معينة كلما شاهدها ويرغب في شرائها .
8. ( ) " أجد صعوبة في التحكم في نفسي" رسالة إيجابية تعزز وتدعم الذات على النمو والتطور.
9. ( ) تناول وجبة الفطور والتنويع في العناصر الغذائية من العادات الغذائية المفيدة للصحة.
10. ( ) من عيوب الخطة المكتوبة احتمال الفوضى في التنفيذ.

**السؤال الثاني :**

صنف العبارات التالية إلى إيجابيات الإعلان وسلبيات الإعلان وضعها في مكانها المناسب في الجدول:

- 1- يعرف المستهلك على المحلات التي تباع فيها السلع وهذا يوفر له الوقت والجهد.
- 2- يرشد المستهلك إلى المحلات التي تبيع السلع المخفضة.
- 3- الإعلان يخلق رغبات غير حقيقية لدى المستهلك.
- 4- الإعلان يركز في الدوافع والمؤثرات العاطفية ولا يخاطب العقل أو المنطق.
- 5- يعطي الإعلان أفكاراً جديدة لاستخدام سلع قديمة معروفة.
- 6- الإعلان يعتمد على خصائص مبالغ فيها للسلعة وقد يتضمن معلومات كاذبة ومضللة.

سئبيات الإعلان

إيجابيات الإعلان


السؤال الثالث

من خلال دراستك لمهارة اتخاذ القرار قارن بين كلاً مما يأتي:

الطريقة الجماعية في اتخاذ القرار	الطريقة الفردية في اتخاذ القرار
القرار التجريبي	القرار النهائي

السؤال الرابع :

أ- أختَر المصطلح المناسب من البدائل الآتية ثم ضعه أمام العبارة المناسبة في الجدول التالي:

البدائل ( وقت الذروة، دوافع الشراء، نحافة الأصحاء، الاكتساب، سوء التغذية، النحافة المرضية، وقت الخمول، العادات الغذائية، الإلغاء، فن الشراء)

المصطلح	التعريف
	هو حسن الشراء لتحقيق أكبر درجات المنفعة في حدود الموارد المتاحة.
	وقت نحن في أقل حالات تركيزنا وحضورنا الذهني.
	حالة مرضية ناتجة عن نقص أو زيادة نسبية أو مطلقة في واحد أو أكثر من العناصر الغذائية.
	هي نحافة لا تتعارض مع قيام الجسم بوظيفته على الوجه الأكمل.
	يتم بتلميع صور ذهنية مرغوب فيها وإبرازها ثم إحلالها وغرسها.

ب- ضع العلاج المناسب من العبارات التالية أمام ما يناسبه في الجدول التالي أدناه:

- الاعتدال في تناول الملح والتقليل من الأطعمة المملحة.
- تناول الفواكه والكثير من الخضراوات الطازجة.
- تناول مزيد من الألياف لأنها قليلة السعرات الحرارية.
- أخذ قسط وافر من النوم.
- الإقلال من الدهون المشبعة والكوليسترول.
- التقليل من الأطعمة التي تسد الشهية.

العلاج	المرض
--------	-------

-1	ارتفاع ضغط الدم
-2	
-1	مرض السكر
-2	
-1	النحافة
-2	

### السؤال الخامس :

اختر الإجابة الصحيحة لكل عبارة من العبارات التالية وضع عليها اشارة:  
1- للمستهلك الحق في تزويده بالحقائق التي تساعد على الشراء والاستهلاك السليم:

- أ- حق المعرفة.
- ب- حق الاختيار.
- ت- حق التثقيف.

2- قيادة المجموعة بتوجيهها نحو الأهداف وتوضيح المستقبل هي:

- أ- القيادة بالخدمة.
- ب- القيادة بالرؤية.
- ت- القيادة بالأخلاق.

3- القرارات التي تخص المستقبل البعيد هي قرارات:

- أ- معتادة.
- ب- صعبة.
- ت- مصيرية.

4- مرض من أمراض سوء التغذية ينتج من عدم تناول أطعمة غنية بعنصر الحديد:

- أ- فقر الدم (الأنيميا).
- ب- النحافة.
- ت- السكر.

5- شراء الإنسان سيارة بعد دراسة وبحث دقيق يعتبر دافع شراء:

- أ- عاطفي.
- ب- تعامل.
- ت- عقلي.

السؤال السادس :  
اكتب في كل مما يأتي:

أ- الأركان الأساسية التي تساعد في ضبط الوقت:

.....-1

.....-2

.....-3

ب- أهمية التقويم في العملية الإدارية:

.....-1

.....-2

.....-3

ج- العوامل التي تؤثر في مستوى الاستهلاك:

.....-1

.....-2

.....-3

د- عناصر عملية الاتصال:

.....-1

.....-2

.....-3

ه- يتأثر أفراد الأسرة بمختلف الفئات العمرية بالأوضاع الناجمة عن الظروف الصعبة وخاصة الأبناء ويرجع ذلك إلى :

انتهت الأسئلة

تمنياتنا لكم بالتوفيق