



مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

إجابة امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2017/2018 م

المسار : توحيد المسارات ( المكفوفين )

اسم المقرر : التربية الأسرية

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : أسر 101

10

درجتين لكل نقطة

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة للعبارات التالية:

1. القرار الذي يمكن تغييره كلياً أو تغيير جزء منه أو عدم الأخذ به يعرف ب :

أ. قرار استرشادي.

ب. قرار شرطي.

ج. قرار نهائي.

د. قرار معلق.

2. من شروط نجاح التخطيط :

أ. الصراحة والوضوح.

ب. التوافق مع الأخلاق الحميدة.

ج. التنشيط والمبادأة.

د. مرونة الخطأ.

3. شراء السيارة بعد دراسة وبحث دقيق يعتبر دافع شراء :

أ. عاطفي.

ب. عقلي.

ج. تعامل.

د. سلعة.

4. قيادة المجموعة بتوجيهها نحو الأهداف وتوضيح المستقبل هي :

أ. القيادة بالخدمة.

ب. القيادة بالقصة.

ج. القيادة بالرؤية.

د. القيادة بالأخلاق.

5. تزويد المستهلك بالحقائق التي تساعد على الشراء والاستهلاك السليم يعتبر من :

- أ. حق الاختيار.  
ب. حق التعويض.  
ج. حق المعرفة.  
د. حق الأمان.

16

درجتين لكل نقطة

السؤال الثاني :

8

أ\_ اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي:

المصطلح	التعريف
الأزمة	حدوث خلاف بسيط أو خلاف حاد لم يحل يؤدي إلى توتر واتخاذ قرار ثم مشكلة لم تحل.
العملية الإدارية	هي استغلال واستخدام الموارد المتوفرة للفرد والجماعة استخداماً يكفل بلوغ وتحقيق الأهداف.
وقت الخمول	وقت نحن فيه في أقل حالات تركيزنا وحضورنا الذهني.
العادات الغذائية	مظهر من مظاهر السلوك المتكرر في إعداد واختيار وتناول الطعام وهي تعتمد على مزيج من العوامل النفسية والاجتماعية والاقتصادية وتختلف من مجتمع لآخر.

8

ب- أكمل الجدول باختيار نوع القرار المناسب للعبارة التالية :

( مصيرية - سهلة - صعبة - معتادة )

الرقم	العبارات	نوع القرار
1	ماذا ألبس؟ ماذا أشرب؟	معتادة
2	هل ننفق النقود أو نوفرها؟	سهلة
3	أين سأكمل دراستي؟ ماذا سأدرس في الجامعة؟	مصيرية
4	ماذا سأفعل في الإجازة؟ هل أجدد اشتراكي في النادي؟	صعبة

السؤال الثالث :

درجتين لكل نقطة

10

اختر رقم الإجابة الصحيحة المناسبة من العمود ( ب ) و اكتبه امام العمود ( أ ) :

الرقم الدال على الإجابة	( أ )	الرقم ( ب )
4	الاعتبارات التي تدفع المستهلك للشراء من متجر معين لشهرته أو جودة الخدمات التي يقدمها للمستهلك.	1
1	الاختيار والانتقاء بين مجموعة أنواع من نفس السلعة.	2
2	هو إخبار المستهلك بالمعلومات التي تيسر له الحصول على السلعة بأقل جهد ممكن.	3
3	تقدر الاحتياجات اليومية من المواد الكربوهيدراتية في الهرم الغذائي.	4
		5
6	خطة تتميز بالسرعة في الأداء.	6
		7
		8

السؤال الرابع :

8

درجتين لكل نقطة

علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- إصابة بعض الأشخاص بمرض النحافة.

زيادة نشاط الغدة الدرقية، الإصابة بمرض القلب والكلية والسرطان، فقدان الشهية لأسباب معينة، عدم أخذ قسط وافر من الراحة والنوم، مرض السكري، التمرين الرياضي الشاق وعدم كفاية التغذية.

2- يعتبر نظام القيم حاجز و مانع.

لأنها تقف جداراً منيعاً وسداً وحاجزاً ضد مالا يجب ومالا يجوز القيام به من سلوكيات وتصرفات فتقف دون ارتكاب المعاصي.

3- ضرورة وجود قائد في المجموعة.

الربط بين عناصر عملية القيادة، تقليص الجوانب السلبية قدر الإمكان، تدريب الأفراد ورعايتهم، مواكبة التغيرات المحيطة وتوظيفها لخدمة المجموعة، تسهيل تحقيق الأهداف المرسومة للمجموعة، توضيح كافة المفاهيم والاستراتيجيات والسياسات، السيطرة على المشكلات والخلافات وحلها، دعم القوى الإيجابية داخل المجموعة، تكوين النموذج القدوة، الترجيح بين الآراء في حالات توازي الآراء.

4- العوامل الذاتية هي الأكثر تأثيراً في الشخصية.

لأنها أكثر استجابة لجهود الإنسان في تطويرها وتعديلها والرقى بها.

السؤال الخامس :

أكمل الجدول التالي :

درجتين لكل نقطة

28

علاج مرض ارتفاع ضغط الدم	علاج مرض فقر الدم
1- تقليل الوزن، ممارسة الرياضة، الابتعاد عن التوترات، الإقلال من شرب الشاي والقهوة.	1- تناول أغذية غنية بالحديد كاللحوم والكبد والفواكه والخضراوات، تجنب نقع اللحم.
2- الامتناع عن التدخين والكحول، الاعتدال في تناول الملح، الإقلال من الدهون، الإكثار من تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم.	2- تنوع الوجبات ومراعاة القوام والألوان، شرب الشاي والقهوة بعد 3 ساعات من تناول الطعام ، الاستفادة من ماء السلق.
سلبيات الإعلان	إيجابيات الإعلان
1- تؤثر في أنماط الاستهلاك بطريقة سلبية، خداع المستهلك، المبالغة في خصائص السلعة.	1- تزويد المستهلك بالمعلومات والبيانات، تعريف المستهلك بالمحلات التي تباع السلعة فيوفر الوقت والجهد، يرشد المستهلك إلى المحلات التي تباع السلع المنخفضة.
2- يركز على الدوافع والمؤثرات العاطفية ولا يخاطب العقل والمنطق، يخلق رغبات غير حقيقية.	2- يؤدي إلى تنافس المنتجين لتقديم أحسن السلع والخدمات مما يؤدي إلى تخفيض الأسعار، يعطي أفكار جديدة لاستخدام سلع قديمة.
ترشيد الاستهلاك في مجال إدارة المنزل	ترشيد الاستهلاك في مجال الملابس والمنسوجات
1- الغرض من السلعة من حيث الحجم والشكل وقوة الاحتمال كالأثاث المناسب لغرفة طفل واختلافه مع غرفة فتاة شابة، اختيار أجود الأنواع من ماركات موثوق بها لضمان عملها واستخدامها لفترة من الزمن.	1- الجودة عند شراء القطع الملبسية أو المنسوجات المنزلية حيث الجودة والمتانة تعطي هذه القطع عمراً أطول، الابتعاد قدر الإمكان عن التقليلات لأنها سريعة الزوال، اختيار الألوان المحببة والمناسبة للقطع الملبسية القديمة.
2- اختيار السلع بما يفيد راحة أفراد الأسرة وتلبية احتياجاتهم لعلاقة ذلك بحياتهم وصحتهم، استخدام الموارد وحفظها بأسلوب صحيح وأن تفهم طبيعة السلع يطال عمرها.	2- اختيار المقاس المناسب خاصة في القطع الملبسية الجاهزة، عدم تخزين الملابس أو الشراء بكميات كبيرة لتغير حجم الإنسان من فترة إلى أخرى.

الرسالة الفعالة	القناة الفعالة
هي الفكرة التي يسعى المرسل إلى إيصالها للمستقبل وهي تنقل الصور الذهنية من المرسل إلى المستقبل.	هي كافة الوسائل والأساليب والطرق والأدوات التي يستخدمها المرسل لإيصال رسالته للمستقبل.

## السؤال السادس :

28

درجتين لكل نقطة

أكتب في كل مما يأتي :

- 1- من واجبات القائد.
  - توضيح الإنجازات، تحفيز الفريق، إضاءة الطريق، تطويل النفس، التغريد مع السرب، تحمل الضغوطات.
  - تقديم الاحترام، صنع القادة، توحيد الجهود، الاستعداد الدائم، مواصلة العمل، مواجهة التحديات.
- 2 - الأركان الأساسية التي تساعد في ضبط الوقت.
  - اعرف مهماتك، اعرف وقتك.
  - تنظيم الركنين السابقين.
- 3- من سلوكيات طلاب المدارس الخاطئة في التغذية.
  - عدم شرب الحليب، عدم تناول وجبة الإفطار، عدم تناول الخضار والفواكه والبقوليات، الإكثار من المشروبات الغازية والسكرية، زيادة تناول الحلويات والسكريات والوجبات السريعة.
  - الاعتماد على نوع واحد من الغذاء وعدم تنويع الأغذية، زيادة تناول الأطعمة والوجبات الجاهزة.
- 4- من العوامل الاجتماعية المؤثرة في العادات الغذائية.
  - المعتقدات الدينية، المستوى التعليمي.
  - الموقع الجغرافي، الاعتقادات الغذائية.
- 5- من خطوات بناء المفهوم الايجابي للذات.
  - تعرف على نفسك وأحبها، أظهر للآخرين ما هو عندك، ثبت لوحة أو زاوية التميز والإنجازات.
  - عبر عن رأيك بصراحة، حقق إنجازات ولو بسيطة، أرسل إلى نفسك رسائل إيجابية، برمج الذات بتمزيق الرسائل السلبية، قدر نفسك بشكل أكبر فأنت أكبر مما تتوقع، أقم اتصالاً مع كل ما يدعم ذاتك.

6- الدور التي تقوم فيه الأسرة لتخفيف حدة الأزمات.

- تصحيح المعلومات غير الكافية أو التي تنقصها الدقة وسوء الفهم، مساعدتهم على الشعور بالأمن والأمان.
- الاستماع للأبناء لمعرفة طبيعة الدعم الذي يحتاجونه، مشاركتهم مشاعرهم وإتاحة المجال للتعبير عن أنفسهم

7- قنوات الدعاية والإعلان.

- المجالات، النشرات، الصحف العالمية، والصحف المحلية، التلفاز، الإذاعة، الأنترنت، السينما.
- الملصقات، اللوحات الإعلانية، السيارات المتحركة.

انتهت الإجابة